



Canada

Créer un climat d'inclusion

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



**ACTIVE
LIVING
ALLIANCE**

FOR CANADIANS
WITH A DISABILITY

**ALLIANCE
DE VIE
ACTIVE**

POUR LES CANADIENS/
CANADIENNES AYANT
UN HANDICAP



Canada

Aperçu

- Ce qu'est un climat d'inclusion.
- Quelques obstacles à l'établissement d'un climat d'inclusion.
- Quelques faits et idées fausses.
- Comment créer un climat d'inclusion.
- Ce que l'inclusion apportera aux gens

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap

Beaucoup de gens avec une incapacité, qui ne sont pas des membres d'une communauté, expérience, quotidiennement, caractéristiques comme:

- Le sentiment d'être séparé du vrai monde
- Un ennui constant
- Le sentiment omniprésent de dépendre des autres
- Un sentiment d'échec
- Le sentiment qu'on contrôle de nombreux aspects de leur vie quotidienne.
- La solitude et un manque de relations
- L'impression de manquer d'occasions de grandir et de se développer personnellement grâce à de nouveaux défis
- Un isolement total quotidien à cause des dispositions prises pour leur soutien



Canada

Qu'est-ce qu'un climat d'inclusion?



Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap

Inclusion

Un **climat d'inclusion** est un milieu ouvert et non discriminatoire qui offre aux personnes handicapées et non handicapées des occasions de faire ensemble des activités récréatives.



Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada



Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

2. Quels sont quelques-uns des obstacles à la création d'un climat d'inclusion?

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

L'ATTITUDE!

Souvent, les fournisseurs de services, les parents et le grand public croient que l'intégration des personnes ayant des capacités limitées est impossible ou n'en vaut pas la peine.



Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

EN FAIT:

On peut favoriser l'inclusion en apportant quelques changements simples aux programmes réguliers.

Exemples: Un moniteur d'aérobique qui donne des explications plus descriptives. Abaisser les filets pour jouer au ballon panier



Canada

FAUSSES IDÉES

Cela n'intéresse pas du tout les personnes handicapées d'appartenir à des organisations récréatives aux quelles appartiennent des personnes non handicapées.

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

EN FAIT:

Les activités récréatives sont essentielles au bien-être de tout le monde. Le désir d'accéder aux activités récréatives et d'appartenir à la communauté est important pour qui conque veut avoir un mode de vie sain.

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

Mauvaise information

Seuls des professionnels ayant reçu une formation spécialisée et ayant un équipement spécialisé peuvent aider les personnes handicapées à participer.

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

EN FAIT:

Les activités récréatives sont essentielles au bien-être de tout le monde. Le désir d'accéder aux activités récréatives et d'appartenir à la communauté est important pour quiconque veut avoir un mode de vie sain.

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

3. Comment pouvez-vous créer un climat d'inclusion?



Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

Comment créer l'inclusion

On crée un climat d'inclusion lorsque les employés sont **conscients** de la présence de personnes ayant différentes capacités et sont disposés à les aider et à faire la démonstration de techniques qui permettent à tout le monde de participer aux activités récréatives.

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

Comment créer l'inclusion

Lorsqu'il y a un nombre suffisant d'employés sensibilisés à la situation des personnes handicapées qui se déplacent constamment pour répondre aux questions, aider au besoin et assurer la sécurité, toutes les personnes qui participent à des programmes ou qui utilisent des installations de conditionnement physique en bénéficient

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

L'inclusion créera...

L'inclusion donnera des personnes avec une incapacité...

- Le sentiment d'appartenir à la communauté et d'en faire partie
- Un sentiment d'aventure stimulant
- Le sentiment d'être quelqu'un
- Un sentiment de liberté
- Le sentiment de contrôler leur vie
- Une camaraderie, plus de réseaux sociaux et des amitiés nouvelles et plus fortes

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

Merci

Cette initiative sur les modes de vie sains et les personnes handicapées est un partenariat entre l'Association canadienne des centres de vie autonome (ACCVA) et l'Alliance de vie active pour les Canadiens/Canadiennes ayant un handicap (ALACD). Ce partenariat et ses résultats ont été possibles grâce à une subvention de l'Agence de santé publique du Canada. Cette présentation PowerPoint a été réalisée par les centre-ressources pour la vie autonome de Winnipeg et de St. John's.



**ACTIVE
LIVING
ALLIANCE**

FOR CANADIANS
WITH A DISABILITY

**ALLIANCE
DE VIE
ACTIVE**

POUR LES CANADIENS/
CANADIENNES AYANT
UN HANDICAP

**Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap**