



Canada

Déterminants de la santé



**ACTIVE
LIVING
ALLIANCE**

FOR CANADIANS
WITH A DISABILITY

**ALLIANCE
DE VIE
ACTIVE**

POUR LES CANADIENS/
CANADIENNES AYANT
UN HANDICAP

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Aperçu de la présentation sur les déterminants de la santé

Cette présentation portera sur :

- La santé, le bien-être et la qualité de vie
- L'activité physique
- Les risques que l'inactivité présente pour la santé
- L'environnement
- La nutrition
- Les facteurs socio-économiques

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Santé, bien-être et qualité de vie :

Facteurs influant sur la santé

Revenu et statut social	Réseaux de soutien social
Éducation	Conditions d'emploi et de travail
Environnement physique	Biologie et supériorité génétique
Hygiène de vie	Habiletés d'adaptation
Développement d'enfants en santé	Accès aux services de santé
Estime de soi	Régime alimentaire

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

Activité physique

La vie active est un mode de vie qui accorde de la valeur à l'activité physique et qui l'intègre dans la vie tous les jours.

Qu'il s'agisse de jardiner, de promener le chien ou d'amener les enfants faire voler un cerf-volant, la vie active encourage tout le monde à se lever et à commencer à bouger.

(Santé Canada, 2003)



**Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap**



Canada

Activité physique

- La vie active met l'accent sur notre capacité de faire des activités adaptées à nos intérêts et aptitudes, qui sont bonnes pour notre santé. Marcher ou rouler a autant de valeur que courir.
- Porter des sacs d'épicerie ou faire des travaux ménagers est comparable aux programmes d'exercices traditionnels.



**Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap**



Canada

Risques de l'inactivité pour la santé :

Un mode de vie inactif présente de graves risques pour la santé.

Par exemple, l'inactivité physique est aussi dangereuse que le tabagisme.

(Santé Canada et Société canadienne de physiologie de l'exercice, 2000)



Canada

Environnement

"La santé est le résultat de bien plus que des soins médicaux. Les gens sont en santé lorsqu'ils vivent dans des milieux qui les soutiennent et qu'ils participent à la vie de leur communauté, lorsqu'ils vivent dans des villes saines." [Traduction libre] (IHFC, 2003)

Il y a un rapport évident entre des facteurs comme les immeubles, le transport, le logement et la santé. L'environnement agit beaucoup sur nous. En changeant l'environnement, on permet aux personnes handicapées de prendre leur propre santé en mains et de faire des choix qui ont un effet sur leurs comportements liés à la santé.

Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

Accès égal

Les personnes handicapées continuent d'avoir des problèmes de logement et de transport inaccessibles, ce qui limite leurs choix en ce qui concerne leur lieu de résidence, l'état ou le type de leur logement et les endroits où elles peuvent aller.

INACCEPTABLE



Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

Nutrition

"La recherche indique qu'il y a une forte corrélation entre la déficience et l'état nutritionnel."

Par exemple, 73 % des personnes vivant avec une limitation d'une activité de la vie quotidienne couraient un risque nutritionnel élevé.

(Sharkey, Haines et Zahoori, 2000)



Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap

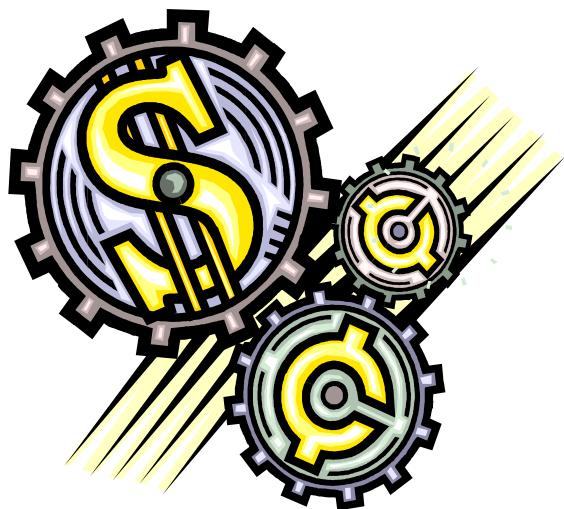


Canada

Obstacles à la nutrition

L'obstacle à la nutrition le plus souvent mentionné par les personnes handicapées (64 % des hommes et 71 % des femmes), c'est que " la nourriture coûte trop cher ".

(Hendy et Nagle, 2002)



Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

Facteurs socio-économiques

La recherche sur le lien entre les facteurs socio-économiques et la santé a porté sur des facteurs comme l'âge, le sexe et l'ethnicité.

(Crespo et coll., 1999)



Canada

Parvenir à un mode de vie sain

Quelle que soit leur degré d'habileté, tous les individus peuvent améliorer leur état de santé en adoptant un mode de vie sain.



Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap



Canada

Merci

Cette initiative sur les modes de vie sains et les personnes handicapées est un partenariat entre l'Association canadienne des centres de vie autonome (ACCVA) et l'Alliance de vie active pour les Canadiens/Canadiennes ayant un handicap (ALACD). Ce partenariat et ses résultats ont été possibles grâce à une subvention de l'Agence de santé publique du Canada. Cette présentation PowerPoint a été réalisée par les centre-ressources pour la vie autonome de Winnipeg et de St. John's.



**ACTIVE
LIVING
ALLIANCE**

FOR CANADIANS
WITH A DISABILITY

**ALLIANCE
DE VIE
ACTIVE**

POUR LES CANADIENS/
CANADIENNES AYANT
UN HANDICAP

**Promoting a new perspective on disability
Voir au-delà du handicap**